



## Proposition de séjour

### Le Cambodge à vélo des temples Angkor jusqu'à Phnom Penh



Destination	Asie
Lieu	Cambodge
Durée	10 jour(s)
Niveau	Moyen
Validité	de novembre à avril
Âge minimum	16 ans
Référence	CA1001

Type de séjour  
circuit itinérant



### Itinéraire



Que cela soit en explorant l'immense cité d'Angkor, en parcourant les collines couvertes de rizières à perte de vue ou en vous faufilant au milieu des villages de campagne, vous ne pourrez qu'être charmés par la générosité et le raffinement de cette nature sud-est asiatique comme de sa

population.

Émerveillez-vous devant la grandeur et la délicatesse des temples d'Angkor. Soyez éblouis par le vert éclatant des champs en culture et l'arc-en-ciel de couleur des orchidées, rhododendrons et autres œils du tigre. Entrez au cœur du Cambodge pour en apprécier toute sa douceur mais aussi sa douleur muette après les atrocités perpétrées par le régime khmer rouge. Un concentré d'Asie du Sud Est traditionnelle à consommer sans modération!

### Jour 1

#### Arrivée à Siem Reap

Arrivée à Siem Reap, la ville aux portes d'Angkor. Accueil à l'aéroport puis transfert à votre hôtel. Présentation de votre équipe constituée d'un guide francophone, d'un chauffeur et d'un accompagnateur cycliste qui vous accompagneront tout au long de votre séjour ; choix et ajustement des vélos mis à votre disposition. Votre journée commence par une heure de visite de la ville, puis vous vous remettez de votre nuit de vol par une heure de massage au spa. Diner en ville et nuit en hôtel à Siem Reap.

### Jour 2

#### Découverte du parc archéologique d'Angkor Vat

Vélo  
25-30km

chemin en terre et route goudronnée

Vous partez à vélo pour votre première journée de découverte des principaux temples d'Angkor Vat, que vous rejoignez rapidement par des petits sentiers à travers la forêt. Découvrez les temples de Prah Khan, Neak Poah et Mebon Est, comme peu les ont vu en sortant des grandes allées touristiques. Vous profitez du coucher du soleil depuis le temple de Pre Rup. Nuit à l'hôtel à Siem Reap.

Vélo  
 25-30km

### Jour 3

#### Visite de la ville royale d'Angkor Thom

Vélo  
25-30km

chemin en terre et route goudronnée

Vous continuez la découverte des sentiers sinueux du parc archéologique par la visite de la ville royale d'Angkor Thom, dont le célèbre Bayon, temple situé au centre de cette enceinte de trois kilomètres de côté. Vous vous déplacez à pied et à vélo, ce qui vous permet de découvrir des temples moins connus et isolés dans la forêt. Dîner spectacle pour découvrir les danses Apsara traditionnelles khmères. Nuit à l'hôtel à Siem Reap.

Vélo  
 25-30km

### Jour 4

#### Siem Reap - Phnom Kulen

Vélo  
40km

Dénivelé  
 ±350m

route bitumée et route en latérite

A vélo, départ pour le Phnom Kulen, la montagne sacrée des khmers. Vous traversez la campagne et les villages dans un décor bucolique de rizières et de palmiers à sucre. L'après-midi au programme : baignade dans la cascade, visite de la « rivière aux mille lingas » sculptée de représentations divines ainsi que de la pagode au sommet de la montagne. Vous profitez du superbe panorama sur les plaines en contrebas. Nuit chez l'habitant ou à la pagode au sommet de la montagne.

Vélo  
 40km

### Jour 5

#### Découverte du Phnom Kulen

Vélo  
40km

Le parcours d'aujourd'hui vous mène à la rencontre des habitants. Vous roulez à travers la campagne d'un vert vif d'où se dégage une impression de quiétude. Vous découvrez également l'artisanat local à travers les activités d'une association d'aide au développement. Puis en vous revenez au

Vélo  
 40km

TOUR

piste

village où vous avez passé la première nuit, si le temps le permet vous pourrez passer par l'école pourquoi pas remplacer le professeur pour quelques minutes. Vous préparez le repas avec vos hôtes qui se feront un plaisir de partager leur savoir culinaire.

## Jour 6

### Srah Dumei et le temple de Beng Mealea

Vélo  
65km

Dénivelé  
±-350m

route en latérite puis route goudronnée

Après le petit déjeuner, repartez en VTT à travers la forêt pour découvrir le site exceptionnel de Srah Dumrei, immense monolithe de 6m de haut en grès représentant des éléphants et lions. Vous découvrirez des grottes de chauve-souris. Après le déjeuner, départ en véhicule pour Beng Melea et visite du temple. Vous continuerez en direction de Chao Srei Vibol en vélo. retour sur Siem Reap en véhicule et nuit à l'hôtel.

Vélo  
65km

## Jour 7

### Visite de Vat Chedey

Vélo  
30-40km

piste latérite et terre

Vous partez en vélo le long de la rivière en direction du Phnom Krom, jusqu'à Vat Chedey et visite de la pagode. Retour en ville avec après-midi de libre. Nuit à l'hôtel à Siem Reap

Vélo  
30-40km

## Jour 8

### Siem Reap – Phnom Penh

Départ de Siem Reap en bus public (tout confort, 7-8h de route) pour rejoindre la capitale Phnom Penh. En soirée, prenez le temps de vous balader sur les quais du port avant de partir en excursion en bateau sur le Mékong. Un moment magique pour admirer le coucher du soleil et la capitale cambodgienne illuminée.

## Jour 9

### Phnom Penh

Cette journée est consacrée à la visite de la capitale royale du Cambodge. Vous prenez part en matinée à un tour en cyclo-pousse (1h) dans les quartiers animés de la ville. Découvrez la richesse architecturale et historique du pays par la visite du Palais Royal, de la Pagode d'Argent et du Musée National de Phnom Penh. Si vous encore le temps et l'envie visitez le marché Russe réputé pour ses antiquités. Nuit en hôtel.

## Jour 10

### Départ de Phnom Penh

Journée libre : transfert à l'aéroport international.

□

## Hébergement

## Catégorie B

A Siem Reap et Phnom Penh vous êtes hébergés dans des petits boutique-hôtel de charme, qui vous permettent de passer vos journées dans un confort de charme.

Vous êtes également hébergés chez l'habitant, ce qui vous permet de partager de vrais moments forts avec la culture et la population locale. Vous êtes hébergés en maison khmère traditionnelle, en salle commune. Aucune chambre privée/single n'est disponible. Nous fournissons matelas, moustiquaire 2 places, oreiller et couverture. Draps et serviette de toilette ne sont pas fournis.

*A noter qu'en fonction des disponibilités des hébergements et qu'en raison du manque de fiabilité des réservations au Cambodge, nous pouvons être amenés à modifier les hébergements tout en conservant la catégorie proposée. Les étapes peuvent être légèrement modifiées en fonction des hébergements finalement retenus. Vous serez informés au préalable de toutes les éventuelles modifications.*



*\* Exemple type d'hébergement correspondant à la catégorie proposée. Ces photographies ne sont présentes qu'à titre indicatif et illustratif.*

## Informations pratiques

### Quand partir ?

- Comme de nombreux pays d'Asie, le Cambodge est une destination touristique dépendant de son climat et par conséquent de ses différentes saisons (fraîche, sèche et humide).
- La période la plus propice aux cyclistes reste la **saison fraîche** qui s'étend de **mi-novembre à janvier**. En effet, les précipitations se font rares et l'humidité est supportable.
- À partir de février la température au Cambodge grimpe avant d'atteindre son maximum en avril-mai (35°C), peu confortable pour une balade à vélo.
- Évitez de partir durant la saison humide ! Bien que les touristes soient moins nombreux, la période de juin à octobre est marquée par la saison des pluies (averses violentes et brèves) et de fortes chaleurs.

=> **Conseil du Vélo Voyageur : préférez l'hiver pour prolongez l'été !**

### Pays:

- Le Cambodge est **un des pays du Sud-Est asiatique** bordé de part et d'autre par la Thaïlande, du Vietnam et du Laos. Le pays a été durant plusieurs années soumis au régime des Khmers Rouges et à la guerre civile. L'économie cambodgienne a longtemps reposé sur la **culture du riz** (nombreuses rizicultures) et l'**industrie du textile** et le reste encore de nos jours. Aujourd'hui, le pays connaît un essor économique sans précédent grâce au **développement touristique** de la région.
- Pays conservateur et traditionnel, la religion la plus répandue au Cambodge est le **bouddhisme theravada**. Séduisant les souverains d'Angkor, cette dernière a été introduite sur le territoire au XIIIème siècle après une longue présence de l'hindouisme. L'espérance d'une prochaine vie sans douleur grâce aux prières et aux offrandes reste la base de cette croyance.

### Formalités:

- Un **visa** est **obligatoire** pour aller au Cambodge. Un simple visa de tourisme suffit si vous séjournez 30 jours au maximum dans le pays. Ce dernier doit être valide trois mois après la date d'émission. Vous pouvez l'obtenir soit auprès de l'Ambassade de Paris (ou de votre pays de résidence) ou par internet auprès du ministère cambodgien des Affaires étrangères et de la Coopération internationale (<http://www.mfaic.gov.kh/default.aspx>). N'oubliez pas de consulter les pièces justificatives nécessaires. Vous pouvez également obtenir votre visa au sein des aéroports internationaux du Cambodge (US\$20).

• Vous devez également être en possession d'un **passport valable 6 mois après la date de retour** pour les ressortissants français, belges et suisses. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade de votre pays.

## Votre vol à destination du Cambodge:

• La meilleure période pour visiter le pays restant la saison fraîche, celle-ci n'en reste pas moins la plus chère pour les vols internationaux. Ainsi, nous vous conseillons dans un premier temps de **réserver au plus tôt vos billets d'avion** (nous ne nous occupons pas de la réservation des billets). Le prix de ces derniers est compris **entre 950€ et 1200€** (base aller-retour Paris - Siem Reap et Phnom Penh - Paris).

• Le Cambodge possède deux aéroports internationaux: celui de **Phnom Penh** et de **Siem Reap** (situé près des temples d'Angkor). Pour rejoindre le Cambodge depuis Paris, le trajet est estimé **entre 10h et 15h de vol** (en comptant le décalage horaire) et nécessite bien souvent une correspondance en Asie à Guangzhou, Bangkok ou Shanghai.

## Précautions de santé:

• Les vaccins obligatoires ne sont pas indispensables pour les Européens. Cependant, il est fortement conseillé aux touristes d'être vaccinés contre **la typhoïde, le tétanos, la coqueluche et les hépatites A et B**.

• Des **mesures de prévention** contre le **paludisme** sont fortement conseillées si vous êtes amenés à emprunter les provinces reculées (zones rurales) mais ne sont pas nécessaires au cœur des principales destinations touristiques.

## Vie pratique:

• Le Cambodge fait partie du fuseau horaire de l'Indochine (ICT). Ainsi, l'heure locale des principaux pays voisins (Vietnam, Laos, Thaïland) ne change pas. Cependant, le **décalage horaire** par rapport au GMT est de **6h** et de **5h** à partir de l'heure d'**été** en Europe. Quand il est 12h en France, il est 17h (été) et 18h (hiver) à Phnom Penh.

• La langue officielle du Cambodge est le **khmer**. N'ayez crainte, l'**anglais** est couramment utilisé par les locaux si bien que de nombreuses traductions sont visibles en ville. Etant également une ancienne colonie française, le **français** constitue la deuxième langue du pays (beaucoup d'anciens exilés appelés les « Franco-Khmers »).

• Le **Riel Cambodgien** (KHR) est la monnaie officielle du pays. Cependant, la plupart des paiements se font en **USD** (dollars). Le paiement par carte (**Visa, MasterCard**) est de plus en plus utilisé dans les commerces et prestataires de tourisme (hôtels, restaurants...).

• Selon les régions, la qualité de l'eau diffère et est plus ou moins vecteur de maladies. **Nous vous déconseillons vivement de boire l'eau du robinet**. Optez davantage pour l'achat de bouteilles d'eau (moins de 1\$).

• Le pays a un système électrique de **220 volts**. Les prises françaises ainsi que celles européennes s'adaptent donc facilement aux prises cambodgiennes.

## Descriptif des tarifs du séjour

### Catégorie B

Comprenant:

9 nuits dont 7 nuits en pension complète et 2 nuits en demi-pension  
la location des vélos avec les casques  
l'accompagnement par un guide francophone  
le camion de soutien pour les journées à vélo  
les transferts en bus/minibus  
détente au spa le premier jour  
le transport des bagages  
les taxes afférentes

Le prix ne comprend pas:

les entrées dans les sites et musées  
le spectacle de cirque Phare (15 USD/pers)  
les repas à Phnom Penh (prévoir 5-10 USD/repas)  
le visa  
le vol A/R  
les pourboires  
les dépenses à caractère personnel  
les assurances personnelles

2 personnes

1689  
€/pers

3 personnes

1396  
€/pers

4 personnes	1119 €/pers
5 personnes	1089 €/pers
De 6 à 9 personnes	975 €/pers
De 10 à 15 personnes	895 €/pers
Supplément chambre individuelle	197 €/pers

Pour plus d'informations ou réserver : [www.levelovoyageur.com](http://www.levelovoyageur.com)  
+33 (0)1 80 91 98 18 ou [bonjour@levelovoyageur.com](mailto:bonjour@levelovoyageur.com)