



## Proposition de séjour

### Inde du Sud : Le Kerala à vélo hors des sentiers battus

L'Inde autrement, loin du stress et des foules. Paradis ensoleillé, le Kerala. Les balades vous permettent de découvrir les traditions locales et une population très accueillante.

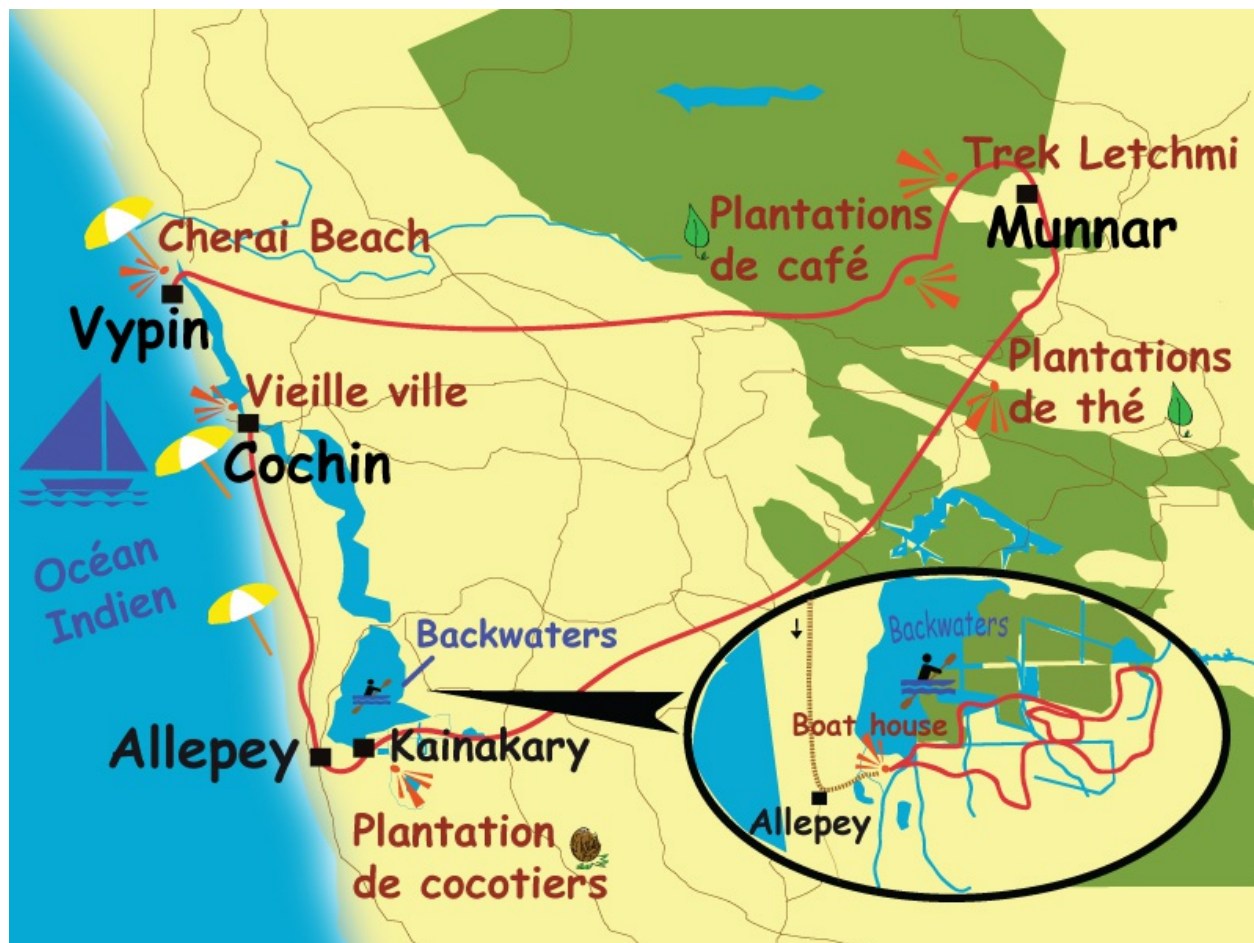


Destination	Asie
Lieu	Inde du Sud
Durée	11 jour(s)
Niveau	Assez facile
Validité	octobre à avril
Âge minimum	16 ans
Référence	I1101

Type de séjour  
circuit itinérant



### Itinéraire



Partez à la découverte de l'Inde autrement, loin du stress et des foules. Un petit coin de paradis ensoleillé d'octobre à avril - on a nommé le Kerala - vous accueille dans une quiétude extraordinaire et des paysages de carte postale. Partez sur les routes du sud de l'Inde en vélo et profitez d'un itinéraire adapté à votre demande, pour plus de confort et de tranquillité. Les balades vous permettent de découvrir les traditions locales bien vivantes, d'aller à la rencontre d'une population très accueillante. Et de respirer, tout simplement!

### Jour 1

#### Cochin

Vélo  
**40km**

Distance personnalisée

Arrivée le matin puis installation à l'hôtel. Vous récupérez vos vélos pour une visite de Cochin, le cœur historique et économique du Kerala. Ouverte sur la mer, la ville était un comptoir sur la route des Epices et a accueilli diverses influences dès l'Antiquité. Vous pourrez y admirer notamment les carrelages chinois, filets de pêches hérités du passage de l'eunuque Zheng He avant l'arrivée des Européens, le palais hollandais, la synagogue ou encore la cathédrale. Nuit à l'hôtel.

### Jour 2

#### Coeur Historique de Fort Kochi

Vélo  
**50km**

Distance personnalisée

Vous partez à vélo à la découverte du cœur historique de Cochin sur la presqu'île de Mattancheri. Vous y trouverez le palais du rāja surnommé "palais hollandais" du fait de son occupation temporaire par un gouverneur hollandais. Vous pourrez aussi faire halte à la synagogue ou encore à la cathédrale Santa Cruz. Au fil du parcours, vous pourrez également admirer les carrelets, ces filets de pêche de forme rectangulaire adoptés suite au passage probable d'une expédition chinoise. Le soir vous assistez à une représentation de Kathakali, une forme de théâtre traditionnel dansée typique de l'état du Kerala. Nuit à l'hôtel.

### Jour 3

#### Marché et environs de Fort Kochi

Vélo  
**50km**

Distance personnalisée

Une nouvelle boucle au départ de Cochin vous permet de sortir des sentiers battus. Votre balade vous permet d'observer la vie locale, de faire halte dans un marché ou de visiter d'autres monuments au gré de vos envies.

### Jour 4

#### Fort Kochi - Allepey - Kainakary

Vélo  
**70km**

Distance personnalisée

Vous longez la côte sur une route scénique jusqu'aux backwaters. Vous passez par Allepey point de départ des croisières en bateau sur les canaux puis poursuivez pour faire halte dans un endroit plus protégé à Kainakary à l'écart de l'affluence.

### Jour 5

#### Balade dans les backwaters - Jour 1

Vélo  
**45km**

Vous partez à la découverte des backwaters en roulant le long des canaux. Nuit à l'hôtel.

## Jour 6

### Balade dans les backwaters - jour 2

Vélo  
**45km**

canoë / Distance personnalisée en  
vélo

Nous vous proposons d'aller plus loin dans les backwaters lors d'une balade à bord d'un petit canoë. Vous pourrez voir de plus près la vie quotidienne dans les villages. Vous avez la possibilité de visiter une plantation de cocotiers, le marché local ou encore faire la visite d'une école (soumise à autorisation).

Vous faites halte le midi pour une démonstration de cuisine et un déjeuner chez l'habitant.

## Jour 7

### Balade dans les Backwaters - Jour 3

Vélo  
**50km**

Distance personnalisée

Vous poursuivez votre découverte des backwaters. Vous pourrez déterminer votre circuit avec votre hôte qui a sillonné toute la région à vélo et la connaît comme sa poche. Il vous concoctera un itinéraire en fonction de vos envies et centres d'intérêt.

## Jour 8

### Kainakary - Munnar

Transfert en voiture

Transfert en véhicule vers Munnar (175km - environ 4h30 de route).

Munnar est une région montagneuse couverte de plantations de thé et de café. Nuit en hôtel.

## Jour 9

### Munnar - Trek Letchmi

Vous délaissez le vélo pour aller marcher dans les montagnes et admirer les paysages de plantation. Durée de 3h accompagné d'un guide avec déjeuner pique-nique. Nuit à l'hôtel.

## Jour 10

### Munnar - Cherai plage

Transfert en voiture

Transfert en véhicule vers Cherai plage (140km - environ 4h de trajet).

## Jour 11

### Départ Cochin - Paris

Temps libre avant transfert à l'aéroport pour le retour en France.

# Hébergement

## Devis sur demande

Les hébergements sont sélectionnés sur demande, devis personnalisé. Pour plus d'information, nous contacter par mail : [bonjour@levelovoyageur.com](mailto:bonjour@levelovoyageur.com)

*\* Exemple type d'hébergement correspondant à la catégorie proposée. Ces photographies ne sont présentes qu'à titre indicatif et illustratif.*

## Informations pratiques

### Quand partir ?

- Comme de nombreux pays d'Asie, l'Inde est une destination touristique dépendant de son climat et par conséquent de ses différentes saisons (fraîche, chaude et humide). En Inde du Sud, le climat tropical domine ainsi les températures restent élevées toute l'année (30°C à 35°C).
- La période la plus propice aux cyclistes reste la **saison fraîche** qui s'étend de **novembre à mars**. En effet, les précipitations se font plus rares.
- D'avril à juin, la température augmente en Inde du Sud. A partir de juin, la mousson apporte une forte humidité.
- Évitez de partir durant la saison humide ! Bien que les touristes soient moins nombreux, la période de juillet à octobre est marquée par de fortes précipitations (averses violentes et brèves) et chaleurs.

=> **Conseil du Vélo Voyageur : partez en hiver pour prolonger l'été !**

### Pays:

- L'Inde est **un des pays du sud asiatique** bordé de part et d'autre par le Pakistan, le Népal, le Bangladesh, le Bhoutan et le Myanmar. L'Inde a été pendant de nombreuses années l'image d'un pays sans réelle dynamisme économique. Cependant à partir de 2010, le pays connaît une forte croissance notamment dans le **secteur agricole** (4ème puissance agricole mondiale) et grâce à la dynamique des échanges internationaux. Le secteur industriel avec **l'automobile** connaît un essor sans précédent (investissements et développement du marché intérieur). Le tourisme participe également à la dynamique économique de l'Inde notamment grâce au tourisme médical. Le **cinéma** reste lié à l'image de l'Inde et de la ville de Bombay (surnommée Bollywood) où de nombreux films sont produits.
- L'Inde est un pays où les religions sont multiples. En effet, **l'hindouisme (80%)**, la religion musulmane (13%), le bouddhisme, le jaïnisme et le sikhisme sont significatives de la diversité religieuse du pays. Ces dernières sont à l'origine de nombreux conflits et rythment la vie quotidienne des Indiens.

### Formalités:

- Un **visa** est **obligatoire** pour aller en Inde du Sud. Un simple visa de tourisme à « entrées multiples » suffit si vous séjournez **30 jours** au maximum dans le pays. Ce dernier doit être valide six mois après la date d'émission. Vous pouvez l'obtenir soit auprès de l'Ambassade de Paris (ou de votre pays de résidence) ou par internet auprès VFS France ([www.vfs-in-fr.com](http://www.vfs-in-fr.com)). N'oubliez pas de consulter les pièces justificatives nécessaires. Nous vous recommandons toutefois de consulter régulièrement le site internet de VFS France concernant les divers changements de règles et de délais de dernière minute.
- Vous devez également être en possession d'un **passport valable 6 mois après la date de retour** pour les ressortissants français. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade de votre pays.

### Votre vol à destination de l'Inde du Sud:

- La meilleure période pour visiter le pays restant la saison fraîche, celle-ci n'en reste pas moins la plus chère pour les vols internationaux. Ainsi, nous vous conseillons dans un premier temps de **réserver au plus tôt vos billets d'avion** (nous ne nous occupons pas de la réservation des billets). Le prix de ces derniers est compris entre 650€ et 1000€ en fonction des dates et des compagnies choisies.
- L'Inde du Sud possède plusieurs aéroports internationaux dont celui de **Cochin** ou **Bangalore**. Pour rejoindre l'Inde du Sud (Cochin ou Bangalore) depuis Paris, le **trajet direct** est estimé à **environ 10h de vol** (en comptant le décalage horaire) et **entre 14h et 20h** pour un **trajet indirect** (1 à 2 escales) nécessitant bien souvent une correspondance en Inde à Delhi, Bangalore ou Mumbai.

### Précautions de santé:

- Les vaccins obligatoires ne sont pas indispensables pour les Européens. Cependant, il est fortement conseillé aux touristes d'être vaccinés contre la **fièvre typhoïde (très présente en Inde)**, le **tétanos**, la **coqueluche**, la **diphtérie** et les **hépatites A et B**.
- Des **mesures de prévention** contre le **paludisme** sont fortement conseillées si vous êtes amenés à emprunter les provinces reculées (zones

rurales) mais ne sont pas nécessaires au cœur des principales destinations touristiques.

- Nous vous recommandons d'acheter sur place ou avant votre départ pour l'Inde du Sud, un **anti-moustique** de la **marque Odomos** (application: crème, spray...), produit **très efficace** et **peu onéreux**.

## Vie pratique:

- L'heure locale en Inde est en **décalage horaire** de **5h30** par rapport au GMT. En revanche, l'heure locale est la même à Mumbai et Kolkata. Quand il est 12h en France, il est 16h30 en Inde l'hiver (+ 4h30) et 15h30 l'été (+3h30).

- L'Inde compte 18 langues officielles et l'anglais. **L'anglais** est couramment utilisé par les locaux (5% de la population) qui arrivent facilement à se faire comprendre. Par ailleurs, les **langues dravidiennes** constituent l'un des principaux groupes de langue dans la région du Sud et de l'Est de l'Inde.

- **La Roupie (Rp)** est la monnaie officielle du pays. Cependant, la plupart des paiements se font en **USD** (dollars). Le paiement par carte (**Visa, MasterCard**) n'est pas très utilisé dans les commerces et prestataires de tourisme (hôtels, restaurants...).

- Selon les régions, la qualité de l'eau diffère et est plus ou moins vecteur de maladies. **Nous vous déconseillons vivement de boire l'eau du robinet**. Optez davantage pour l'achat de bouteilles d'eau.

- Le pays a un système électrique de **220 volts**. Cependant, les prises ne sont pas comparables à celles de la France. De ce fait, nous vous recommandons d'acheter un **adaptateur universel**. De plus, dans certaines régions, l'électricité est parfois inexistante (coupures de courant fréquentes), prévoyez donc une **lampe torche**.

## Descriptif des tarifs du séjour

### Séjour 11 jours sur place

Devis sur demande

Pour plus d'informations ou réserver : [www.levelovoyageur.com](http://www.levelovoyageur.com)  
+33 (0)1 80 91 98 18 ou [bonjour@levelovoyageur.com](mailto:bonjour@levelovoyageur.com)