



## Proposition de séjour

### 4 jours sur le Canal du Midi à vélo de Toulouse à Carcassonne

Randonnée à vélo de 4 jours le long du Canal du Midi de Toulouse à Carcassonne

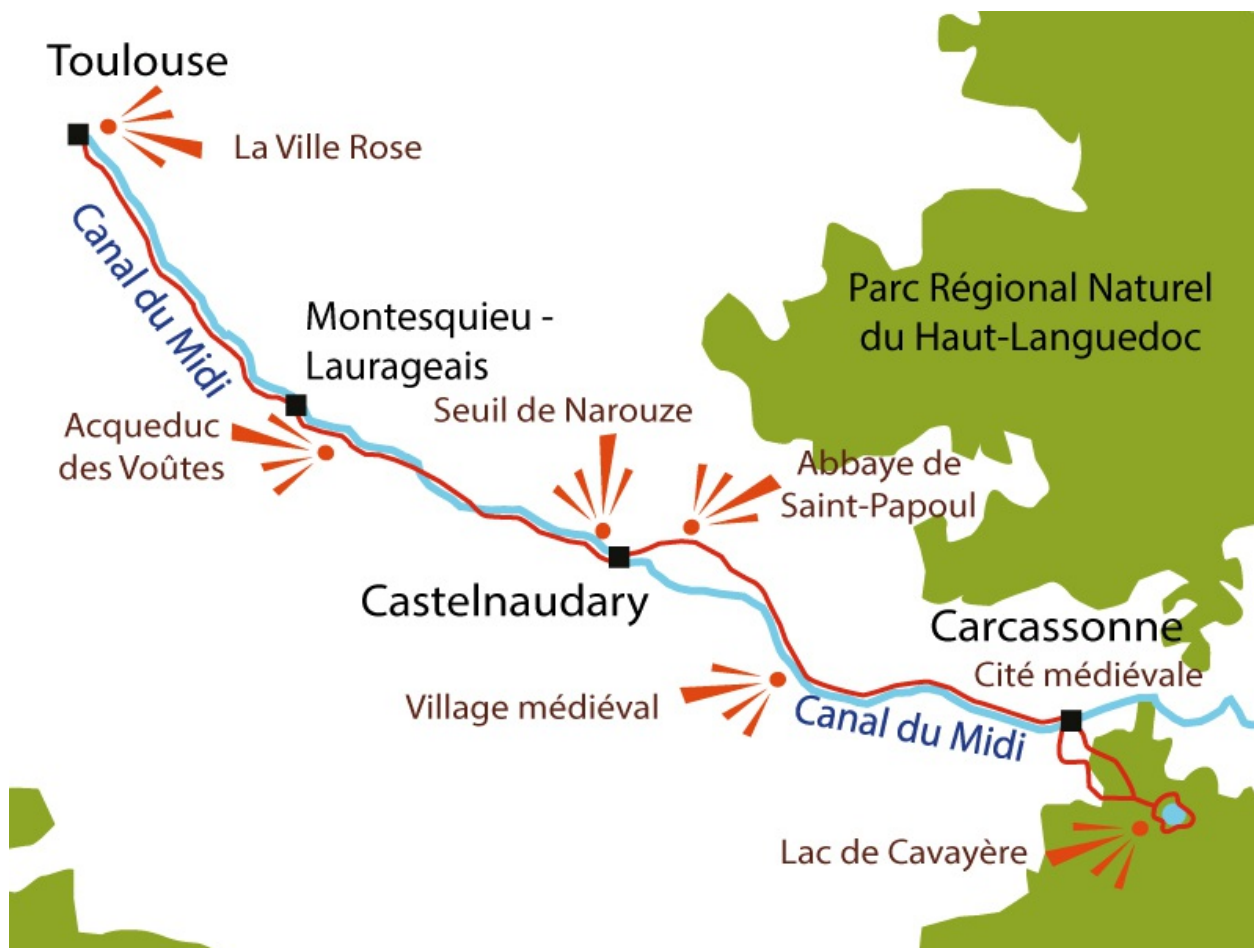


Destination	France
Lieu	Canal du Midi
Durée	4 jour(s)
Niveau	Assez facile
Validité	De mars à octobre
Âge minimum	9 ans
Référence	M0402

Type de séjour  
circuit itinérant



### Itinéraire



Cette échappée de 4 jours le long du Canal du Midi à vélo vous permet de rallier 2 grands jalons du canal : Toulouse, la Ville Rose et Carcassonne, la

forteresse médiévale. Vous roulez au calme tantôt le long du canal sur des pistes cyclables ou la voie de halage, tantôt sur des routes tranquilles à travers la campagne. Vous traversez ainsi le Lauragais, une grande plaine fertile entourée de collines qui connut son apogée aux 15ème et 16ème grâce au commerce du pastel, qui fit aussi la prospérité toulousaine. En témoignent les églises des villages à l'architecture caractéristique avec leurs clochers fortifiés. Vous passez par Castelnaudary, la fière capitale du cassoulet, et la charmante abbaye de Saint-Papoul avant d'arriver à Carcassonne au pied de l'impressionnante forteresse médiévale.

### Jour 1

#### Toulouse - secteur Montesquieu-Laurageais

Vélo  
~30km

Vous quittez Toulouse sur un itinéraire cyclable le long du Canal du Midi et sortez de l'agglomération en toute tranquillité bercés par le doux clapotis de l'eau. Vous atteignez ainsi les premiers villages du Lauragais, dont les clochers-murs parsèment le paysage en particulier à Montesquieu-Laurageais.

### Jour 2

#### Secteur Montesquieu- Laurageais - Castelnaudary

Vélo  
38km

Après quelques tours de pédales, vous quittez les bords du canal pour rouler sur une belle route en crête qui vous offrira des panoramas magnifiques. Vous arrivez ainsi au village d'Avignonet-Laurageais, haut-lieu du catharisme, avant de passer par Port Laurageais et le site de partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée. Vous mettez ensuite le cap vers Castelnaudary, qui saura vous accueillir avec son joli petit port et ses savoureux cassoulets.

### Jour 3

#### Castelnaudary - Carcassonne

Vélo  
49 ou 45km

L'itinéraire d'aujourd'hui vous détourne du canal pour vous mener jusqu'à Saint-Papoul, une jolie abbaye bénédictine fondée au 8ème siècle au cœur d'un village au charme médiéval. Après la visite, vous poursuivez à travers la campagne pour rejoindre le canal à Bram. Vous pouvez faire un crochet jusqu'au village, une ancienne circulade fortifiée où vous pouvez encore admirer le motif circulaire des rues même si les fortifications ont disparu. Vous poursuivez sur la voie de halage du canal jusqu'à Carcassonne.

### Jour 4

#### Boucle de Carcassonne

Vélo  
24km

Nous vous proposons une boucle aux portes de la ville de Carcassonne, agrémentée de deux haltes incontournables, la visite de la Cité de Carcassonne et une baignade ou un moment de farniente au bord du lac de Cavayère. Sur le chemin du retour, les points de vue sur la Cité, par-delà le vignoble local, ajoutent une note bucolique à cette promenade périurbaine.

## Hébergement

### Catégorie B

Vous êtes logés dans des hôtels de type \*\* ou \*\*\* ou des chambres d'hôte sélectionnés pour leur cachet et leur qualité. Le petit-déjeuner est compris.



\* Exemple type d'hébergement correspondant à la catégorie proposée. Ces photographies ne sont présentes qu'à titre indicatif et illustratif.

## Informations pratiques

### Caractéristiques:

#### Circuit itinérant

**Niveau de difficulté:** assez facile. Le terrain est plat le long du canal mais plus vallonné dans l'arrière-pays. L'itinéraire emprunte la voie de halage du canal et de petites routes de campagne. Les étapes sont de 30 à 49 km, ce qui représente 3 à 5h de vélo à un rythme tranquille (10km/h). La voie de halage est cahoteuse sur certaines portions car elle n'est pas aménagée.

### Se rendre au point de départ:

**En avion:** de nombreuses compagnies aériennes desservent Toulouse. Une navette régulière assure la liaison avec le centre-ville toutes les 20 min (tarif 8€/pers). Le temps de trajet est de 20 à 45 min, selon les conditions de circulation.

**En train:** en raison de la géographie, les trains vers Toulouse ne sont pas à grande vitesse. En conséquence, les temps de trajet sont longs: 5h30 depuis Paris, 4h depuis Marseille, 4h30 depuis Lyon et 2h depuis Bordeaux. Pour planifier votre voyage, [www.trainline.fr](http://www.trainline.fr).

### Parking:

Si vous venez en voiture, vous devez savoir que les parkings sécurisés dans le centre-ville de Toulouse sont très chers. Il faudra compter 83€ pour 4 jours de stationnement dans tous les parkings souterrains de la ville. Vous pouvez sinon vous garer à l'aéroport au parking de l'hôtel Radisson Blu en réservant sur le site ou l'appli de Mobypark. Le tarif pour 4 jours est de 40€. Vous pouvez ensuite prendre la navette pour rejoindre le centre ville (cf plus haut).

Les informations détaillées seront indiquées dans vos documents de voyage.

### Revenir au point de départ:

Vous empruntez le train si vous souhaitez revenir à votre point de départ. Il y a des trains régionaux directs réguliers (1h de trajet). Ceux-ci sont sans réservation et acceptent les vélos gratuitement. Le billet est à prendre sur place (tarif plein 16.50€/adulte).

Vous trouverez les horaires de la journée dans vos documents de voyage.

### Horaire de rendez-vous:

Afin de profiter au maximum de votre journée, nous vous recommandons de prévoir une arrivée vers 10h pour parcourir l'itinéraire en toute tranquillité et profiter des visites. Nous vous conseillons de réserver une nuit supplémentaire à Toulouse avant si votre trajet vous fait arriver plus tardivement.

**Si vous avez pris l'option transfert des bagages, vous devez impérativement déposer vos bagages avant 10h dans notre point de dépôt.** Les points de récupération des vélos et de dépôt des bagages se situent à proximité immédiate de la gare SNCF et seront indiqués dans vos documents de voyage.

## Descriptif des tarifs du séjour

3 nuits en hôtels \*\*\* ou chambres d'hôtes  
3 petits-déjeuners  
la location pour 4 jours d'un vélo VTC tout équipé (sacoche, casque, anti-vol)  
un carnet de route avec les cartes, les descriptifs des parcours et les informations touristiques  
la livraison et le rapatriement du vélo de location  
l'accès à l'application mobile comportant le carnet de route, les informations touristiques et logistiques  
l'assistance téléphonique 7j/7

Haute saison (*)	40 €/pers
Demi-pension (3 diners)	110€/pers
Supplément chambre individuelle	195€/pers
Nuit supplémentaire à Toulouse	90 €/pers
Nuit supplémentaire à Carcassonne	70 €/pers

---

## Options

Transport des bagages	70 €/pers
Visite de la cité de Carcassonne	9,5€/pers
Réduction si vous amenez vos propres vélos	-85 €/pers
Supplément vélo à assistance électrique	70€/pers

---

(\*) Haute saison: du 01.07.2022 au 02.09.2022

**Réduction enfant** (dans la même chambre que 2 personnes payant plein tarif):

0-4 ans: -70%  
5-11 ans: -50%  
12-17 ans: -30%

**Le prix ne comprend pas :**

le transport A/R jusqu'au lieu du circuit  
les boissons  
les déjeuners et diners qui ne sont pas inclus  
les visites de sites qui ne sont pas incluses  
les assurances (en option)  
les taxes de séjour

Pour plus d'informations ou réserver : [www.levelovoyageur.com](http://www.levelovoyageur.com)  
+33 (0)1 80 91 98 18 ou [bonjour@levelovoyageur.com](mailto:bonjour@levelovoyageur.com)