



## Proposition de séjour

### 4 jours le long du Canal du Midi à vélo en famille

Pas de départs le jeudi

Des étapes plus courtes pour ceux qui souhaitent faire le Canal du Midi à vélo avec des enfants ou à un rythme tranquille.

Attention : la voie de halage est cahoteuse sur certaines portions surtout après Bram car elle n'est pas aménagée (présence de racines et chemins de halage étroits).

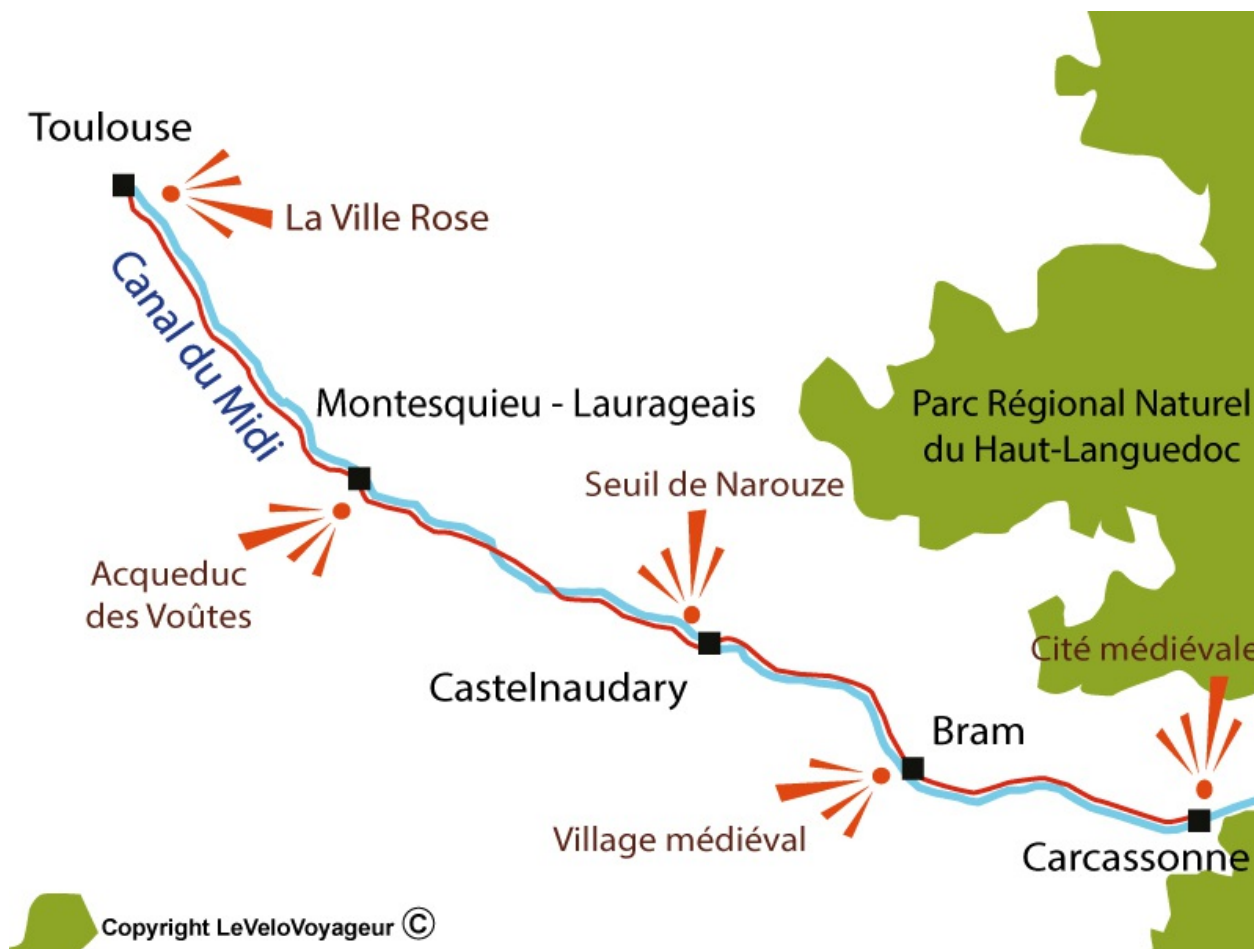


Destination	France
Lieu	Canal du Midi
Durée	4 jour(s)
Niveau	Facile
Validité	Du 15 avril au 15 octobre (supp..
Âge minimum	7 ans
Référence	M0403

Type de séjour  
circuit itinérant



## Itinéraire



Ce séjour entre Toulouse et Carcassonne se prête bien à une randonnée à vélo en famille à la découverte du Canal du Midi. Vous roulez à votre rythme au fil des écluses et autres ouvrages d'art construits par Paul Riquet. Les étapes sont courtes permettant de rouler tranquillement et de se reposer une fois arrivés à votre étape du jour. Vous sortez de Toulouse sur une piste cyclable longeant le canal et poursuivez à travers le Lauragais passant par Montesquieu-Lauragais, Avignonet-Lauragais et le seuil de Narouze avant d'atteindre Castelnaudary. Vous mettez ensuite le cap vers Saint-Papoul sur des routes de campagne à faible circulation, avant de retrouver le canal à Bram que vous suivez jusqu'à Carcassonne. Vos efforts seront récompensés par la vue imprenable sur les murailles de la cité médiévale !

### Jour 1

#### Toulouse - secteur Montesquieu-Lauragais

Vélo  
~30km

Vous quittez Toulouse sur un itinéraire cyclable le long du Canal du Midi et sortez de l'agglomération en toute tranquillité bercés par le doux clapotis de l'eau. Vous atteignez ainsi les premiers villages du Lauragais, dont les clochers-murs parsèment le paysage en particulier à Montesquieu-Lauragais.

### Jour 2

#### Secteur Montesquieu - Lauragais - Castelnaudary

Vélo  
36km

Vous longez le Canal sur une voie de halage très roulante jusqu'au village d'Avignonet-Lauragais, haut-lieu du catharisme, avant de passer par Port Lauragais et le site de partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée. Vous mettez ensuite le cap vers Castelnaudary, qui saura vous accueillir avec son joli petit port et ses savoureux cassoulets.

### Jour 3

#### Castelnaudary - Bram

Vous roulez à un rythme tranquille à l'ombre des platanes sur le chemin de terre du

halage jusqu'à Bram et son charmant petit port.

Vélo  
17km

#### Jour 4

#### Bram - Carcassonne

Vélo  
27km

Vous restez aujourd'hui sur le chemin de halage du canal jusqu'à Carcassonne. Vous traversez la ville nouvelle et arrivez sur les rives de l'Aude, où surgissent les impressionnantes murailles de la cité médiévale. Prenez le temps de visiter cette forteresse admirablement restaurée par Viollet-le-Duc. Quand vous entrez dans le département de l'Aude, la piste cyclable devient une voie de halage en terre. Attention aux racines et à la boue en cas de pluie.

## Hébergement

### Catégorie B

Vous êtes logés dans des hôtels de type \*\* ou \*\*\* ou des chambres d'hôte sélectionnés pour leur cachet et leur qualité. Le petit-déjeuner est compris.



*\* Exemple type d'hébergement correspondant à la catégorie proposée. Ces photographies ne sont présentes qu'à titre indicatif et illustratif.*

## Informations pratiques

### Se rendre au point de départ:

**En avion:** de nombreuses compagnies aériennes desservent Toulouse. Une navette régulière assure la liaison avec le centre-ville toutes les 20 min (tarif 8€/pers). Le temps de trajet est de 20 à 45 min, selon les conditions de circulation.

**En train:** en raison de la géographie, les trains vers Toulouse ne sont pas à grande vitesse. En conséquence, les temps de trajet sont longs: 5h30 depuis Paris, 4h depuis Marseille, 4h30 depuis Lyon et 2h depuis Bordeaux. Pour planifier votre voyage, [www.trainline.fr](http://www.trainline.fr).

### Parking:

Si vous venez en voiture, vous devez savoir que les parkings sécurisés dans le centre-ville de Toulouse sont très chers. Il faudra compter 83€ pour 4 jours de stationnement dans tous les parkings souterrains de la ville. Vous pouvez sinon vous garer à l'aéroport au parking de l'hôtel Radisson Blu en réservant sur le site ou l'appli de MobyPark. Le tarif pour 4 jours est de 40€. Vous pouvez ensuite prendre la navette pour rejoindre le centre ville (cf plus haut).

Les informations détaillées seront indiquées dans vos documents de voyage.

## Revenir au point de départ:

Vous empruntez le train si vous souhaitez revenir à votre point de départ. Il y a des trains régionaux directs réguliers (1h de trajet). Ceux-ci sont sans réservation et acceptent les vélos gratuitement. Le billet est à prendre sur place (tarif plein 16.50€/adulte).

Vous trouverez les horaires de la journée dans vos documents de voyage.

## Horaire de rendez-vous:

Afin de profiter au maximum de votre journée, nous vous recommandons de prévoir une arrivée vers 10h pour parcourir l'itinéraire en toute tranquillité et profiter des visites. Nous vous conseillons de réserver une nuit supplémentaire à Toulouse avant si votre trajet vous fait arriver plus tardivement.

**Si vous avez pris l'option transfert des bagages, vous devez impérativement déposer vos bagages avant 10h dans notre point de dépôt.** Les points de récupération des vélos et de dépôt des bagages se situent à proximité immédiate de la gare SNCF et seront indiqués dans vos documents de voyage.

## Descriptif des tarifs du séjour

---

<b>Catégorie B</b>	<b>425 €/pers</b>
Base chambre 2 personnes	

3 nuits en hôtels \*\*\* ou chambres d'hôtes  
3 petits-déjeuners  
la location pour 4 jours d'un vélo VTC tout équipé (sacoche, casque, anti-vol)  
l'accès à l'application mobile comportant le carnet de route, les informations touristiques et logistiques  
la livraison et le rapatriement du vélo de location  
l'assistance téléphonique 7j/7

Haute saison (*)	25 €/pers
------------------	-----------

Demi-pension (3 diners)	99 €/pers
-------------------------	-----------

Supplément chambre individuelle	83€/nuit
---------------------------------	----------

Nuit supplémentaire à Toulouse (disponibilités limités en septembre et octobre 2023 à cause de la Coupe du Monde de Rugby **)	94 €/pers
--	-----------

Nuit supplémentaire à Carcassonne	79 €/pers
-----------------------------------	-----------

---

### Options

Transport de bagages (haute saison: 15/4 - 15/10)	120€/pers
---	-----------

Transport de bagages (basse saison: 28/3 - 14/5 & 16/10 - 1/11)	220€/pers
---	-----------

Réduction si vous amenez vos propres vélos	-59 €/pers
--	------------

Supplément vélo à assistance électrique	69 €/pers
---	-----------

Entrée à la Cité de Carcassonne	9,50 €/adulte
---------------------------------	---------------

---

(\*) Haute saison: du 01.07 au 02.09

(\*\*) Dates stop vente Rugby :

9, 10, 11, 14, 15, 16, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30 septembre et le 7, 8 et 9 octobre.

**Réduction enfant** (dans la même chambre que 2 personnes payant plein tarif):

0-4 ans: -70%

5-11 ans: -50%

12-17 ans: -30%

**Le prix ne comprend pas :**

le transport A/R jusqu'au lieu du circuit

les boissons

les déjeuners et diners qui ne sont pas inclus

les visites de sites qui ne sont pas incluses

les assurances (en option)

Pour plus d'informations ou réserver : [www.levelovoyageur.com](http://www.levelovoyageur.com)  
+33 (0)1 80 91 98 18 ou [bonjour@levelovoyageur.com](mailto:bonjour@levelovoyageur.com)