



Proposition de séjour

Du Tarn à l'étang de Thau: Séjour multi activités à travers le Languedoc

Une belle semaine à vélo, à pied ou sur l'eau pour découvrir sur la première partie la Passa país dans le parc Naturel du Haut Languedoc. Rejoignez ensuite le site (classé UNESCO) du Salagou et pour y découvrir toutes ses richesses. Terminez votre séjour sur le littoral Méditerranéen sur les berges de l'étang de Thau puis à Sète . Un petit verre de vin blanc, des huitres, des paysages magnifiques ne serait-ce pas ce que l'on appelle le bonheur?



Destination	France
Lieu	Passa Païs
Durée	8 jour(s)
Niveau	Moyen
Validité	de Mars à Octobre
Âge minimum	12
Référence	PP0801

Type de séjour
circuit itinérant



Itinéraire



La construction d'un séjour à vélo se rapproche souvent d'une bonne recette de cuisine. Des ingrédients authentiques différents rigoureusement sélectionnés, une bonne méthode, cela donne souvent un résultat excellent à partager en famille ou entre amis. Pour votre séjour à vélo du haut Languedoc vers la mer, les ingrédients sont les suivants: Une diversité de paysage à couper le souffle. Une première partie 100% sécurisée sur la piste cyclable Passa pais puis sur routes secondaires à travers vignes, oliviers et villages pittoresques. Des sites classés UNESCO comme le Grand site du Salagou. Une étape culturelle dans la ville médiévale de Pézenas. Le tout assaisonné de moyens de locomotions différents (à pied, en canoë et bien sûr à vélo). C'est prêt, à table !

Jour 1

Mazamet

Arrivée sur Mazamet

Jour 2

Mazamet - Labastide Rouairoux

Vélo
24km

Dénivelé
±250m

Au départ de Mazamet, la voie verte de la Passa pais vous offre un paysage emprunt de verdure et de calme. Vous êtes dans la vallée du Thoré, au pied de la Montagne Noire, idéal pour vous ressourcer.

Vous emprunterez le chemin de l'ancienne voie ferrée, reliant Mazamet à Bédarieux et vous pénétrez un ensemble de chênes et de frênes, qui vous offriront fraîcheur et intimité.

Sur environ 25km, vous traverserez de multiples tunnels, plus ou moins longs s'éclairant sur votre passage et croiserez de nombreux points aménagés pour faire une pause.

Régulièrement, vous trouverez sur votre chemins des ponts vous ouvrant des fenêtres de lumière sur les massifs alentours, pour profiter au maximum de la nature qui vous entoure. Vous longerez quelques villages dans lesquels vous pourrez faire halte pour découvrir des lieux comme le musée départemental du Textile

à Labastide Rouairoux témoin privilégié du passé industriel de la région.

La piste propose un revêtement stabilisé et un profil très doux très agréable.

Jour 3

Labastide Rouairoux - Mons la Trivalle

Vélo
33km

Dénivelé
±250m

Vous laisserez derrière vous la Montagne Noire et entrerez dans la vallée du Jaur. La Passa Pais vous offrira alors de nouveaux paysages, transition entre le climat atlantique et le climat méditerranéen. Vous circulerez désormais entouré de chênes verts, de pins et de châtaigniers : vous êtes dans l'Hérault.

L'horizon s'ouvre devant vous et vous propose de nouvelles couleurs et une nouvelle végétation. Quelques passages de niveau plus élevé vous permettent de prendre de la hauteur et d'accéder à un autre point de vue sur la nature qui vous entoure.

En faisant une halte à Saint Pons de Thomières, vous découvrirez son église abbatiale classée aux Monuments Historiques avec son cœur de marbre, autrefois extrait des carrières locales.

C'est la plus grande cathédrale romane de la région Occitanie.

Vous reprendrez la piste et découvrirez jusqu'au village d'Olargues, un paysage de plus en plus changeant vous offrant un relief de schiste et une végétation de garrigue.

A Olargues, village médiéval, une halte s'impose pour profiter de ce magnifique village, un des plus beaux de France, situé au bord de la rivière au pied du Caroux.

Il vous restera quelques kilomètres pour rejoindre Mons la Trivalle, nom signifiant "mont des trois vallées", qui est la porte d'entrée vers la vallée de l'Orb.

Classé site naturel protégé, c'est le lieu idéal pour la pratique du vélo. Equilibre entre océan, montagne.

Jour 4

Mons La Trivalle options au choix

Cette journée sur place vous offre le choix de combiner plusieurs activités. Les deux sont faisables dans une journée.

Jour 5

Mons la Trivalle - Mourèze

Vélo
43km

Dénivelé
±436m

Vous continuerez votre périple sur la Passa pais en direction de Poujols sur Orb, joli petit village au pied des massifs du Caroux et de l'Espinouse.

Cette étape vous offre un décor ouvert composé de châtaigniers, d'arbustes bas de garrigue et de fleurs multiples.

Vous traverserez ensuite la célèbre ville thermale de Lamalou les bains, avec son centre ville historique et ses rues calmes. N'hésitez pas à visiter le musée de la cloche sur votre route, à Herepian, juste après.

Vous arriverez à Bédarieux ensuite, aux portes du Parc Naturel Régional du haut Languedoc, terminus de votre périple sur la Passa pais, qui vous aura montré toutes ses facettes.

Vous quittez Bédarieux pour prendre la direction du Grand Site classé du Lac du Salagou et du Cirque de Mourèze dans un océan de verdure.

Le chemin emprunté est doux et vous laisse apprécier la beauté de la nature sauvage du Haut Languedoc.

Plus vous avancez sur le chemin et plus le décor devient rouge, couleur typique des terres du site du Salagou.

Mais avant d'y arriver, vous vous dirigez vers le village de Mourèze, célèbre pour son cirque dolomitique et ses roches blanches.

Jour 6

Mourèze - Boucle Lac du Salagou

Vélo
24km

Dénivelé
±450m

Vous partez de Mourèze pour aller découvrir de plus près toute la splendeur du lac du Salagou et son décor grandiose.

Sa terre rouge et ses montagnes vertes vous permettent tout simplement de vous évader. Horizon vallonné et sol couleur feu, vous serez à coup sûr dépayés et ne voudrez plus quitter cet endroit.

Vous pourrez également profiter de multiples activités nautiques proposées sur le lac.

Deuxième partie de l'itinéraire est belle mais très vallonnée à travers les vignes du mont Liausson. Libre à vous de choisir la facilité de revenir à Mourèze par le même chemin que l'aller.

Jour 7

Mourèze - Pézénas

Vélo
26.5km

Dénivelé
±218m

Vous quittez Mourèze pour descendre vers la méditerranée et le décor commence à changer.

Les oliviers font leurs apparition et vous êtes entourés de vignes. Vous traversez le domaine de Cabrières, réputé pour ses vins.

À l'occasion de cette étape vous traverserez différents villages vous permettant de profiter du charme historique de la région, des églises et châteaux construits au 13eme, 16eme siècle où encore 18eme siècle.

Pour votre fin d'étape, vous arrivez à Pézénas, ville emblématique de l'Hérault, connue pour ses spécialités culinaires, son centre ville historique du moyen Age, ses ruelles pavées et ses brocantes. Ville de

Molière et De Bobby Lapointe, Pézénas a milles histoires à raconter. Le 1er dimanche de mai et le 2e dimanche d'octobre, c'est le « Grand Déballage » une Foire à la Brocante qui s'étire sur près d'un kilomètre. Plus de 200 exposants professionnels sont présents toute la journée.

Jour 8

Pézénas - Sète

Vélo
44km

Dénivelé
±200m

Il est grand temps de rejoindre la grande bleue! Sur votre route aujourd'hui: Gastronomie locale, et littoral.

La première partie de l'étape vous permet de profiter des vignobles du Languedoc. Parmi les appellations les plus réputées de la région, traversez Pinet et son vin Blanc sec emblématique. Puis cap au sud! L'étang de Thau se laisse approcher par la ville de Mèze.

De là vous avez le choix de prendre la navette maritime pour rejoindre Sète ou bien, terminer votre itinéraire à vélo. Pour les cyclistes qui continuent, un arrêt à Bouzigues est fortement conseillé si vous êtes fans de fruits de mer!

La piste cyclable qui contourne l'étang de Thau est très agréable et sécurisée. Vous entrez dans Sète par le quartier pêcheur historique de la pointe courte. La ville d'eau et de lumière vaut bien que vous lui accordiez un peu de temps avant de repartir vers de nouvelles aventures. Rejoignez ses grandes plages de sable fin pour vous relaxer après votre séjour.

Avant de repartir n'oubliez pas la tielle Sétoise (spécialité locale délicieuse).

Hébergement

Catégorie B

Vous êtes logés dans des hôtels de type ** ou *** ou des chambres d'hôte sélectionnés pour leur cachet et leur qualité. Le petit-déjeuner est compris.



* Exemple type d'hébergement correspondant à la catégorie proposée. Ces photographies ne sont présentes qu'à titre indicatif et illustratif.

Informations pratiques

Se rendre au point de départ:

En avion: vol à destination de Toulouse puis TER ou à destination de Castres puis taxi.

En train: Depuis Toulouse connexion en TER. Le temps de trajet total est de 1h40. Pour planifier votre voyage, www.voyages-sncf.com

En voiture: parking sur Mazamet possible

Repartir de Sète:

Vous empruntez le train régional si vous souhaitez revenir à votre point de départ. Vous avez des connexions TGV pour Paris en un peu plus de 3h00.

Descriptif des tarifs du séjour

Catégorie B 1210 €/pers

Base chambre 2 personnes

7 nuits en hôtels de type ***

7 petits déjeuner

la location pour 7 jours d'un vélo VTC équipé (sacoques, anti-vol, kit réparation)

la livraison du vélo de location

Le transport de vos bagages entre chaque hébergements

l'accès à l'application mobile comportant le carnet de route, les informations touristiques et logistiques

l'assistance téléphonique 7j/7

Haute saison (*) 40 €/pers

Supplément chambre individuelle 58 €/nuit

Nuit supplémentaire à Mazamet 55 €/pers

Nuit supplémentaire à Toulouse 94 €/pers

Nuit supplémentaire à Sète 111 €/pers

Options

Canoë Mons La Trivalle 24€ /adultes & 19€ / enfants

Supplément voyageur solo 340 €/pers

Réduction si vous amenez vos propres vélos -160 €/pers

Supplément vélo à assistance électrique 110 €/pers

*) **Haute saison:** du 01.06.2022 au 31.08.2023

Réduction enfant (dans la même chambre que 2 personnes payant plein tarif):

0-4 ans: -70%

5-11 ans: -50%

12-17 ans: -30%

Le prix ne comprend pas :

le transport A/R jusqu'au lieu du circuit

les boissons
les déjeuners et dîners qui ne sont pas inclus
les visites de sites qui ne sont pas incluses
les assurances (en option)

Pour plus d'informations ou réserver : www.levelovoyageur.com
+33 (0)1 80 91 98 18 ou bonjour@levelovoyageur.com