



Proposition de séjour

La côte atlantique à vélo de Nantes à La Rochelle

Ce séjour à vélo sur La Vélodyssée vous mène de Nantes à La Rochelle, sur un itinéraire sécurisé le long de la côte atlantique.

Attention : Des matchs de la coupe du monde de rugby auront lieu à Nantes les 16/09 - 30/09 - 07/10 et 08/10 pouvant entraîner des problèmes de disponibilité !



Destination	France
Lieu	Vendée
Durée	8 jour(s)
Niveau	Moyen
Validité	D'avril à octobre
Âge minimum	14 ans
Référence	VO0805

Type de séjour
circuit itinérant



Itinéraire



Suivez la côte atlantique à vélo de Nantes à La Rochelle. Ce circuit sur La Véloodyssée vous fait découvrir des paysages étonnamment changeants, entre plages de sables et corniches rocheuses, marais et forêts de pins, villages de charme et stations balnéaires prisées. Le début de l'itinéraire entre Nantes et Pomic vous donnera l'impression de parcourir le pays breton, du fait de l'influence historique et de l'architecture. Vous entrez ensuite en Vendée et changez d'atmosphère. Vous parcourez de grandes étendues, des polders agricoles, des marais ostréicoles ou des forêts. La piste cyclable longe souvent le bord de mer, vous permettant de profiter aux premières loges de la vigueur de l'océan. Vous faites étape dans les accueillantes stations balnéaires qui ponctuent la côte vendéenne et terminez votre voyage à vélo en Charente-Maritime sur le Vieux Port de La Rochelle.

Jour 1

Arrivée à Nantes

Très dynamique, Nantes se réinvente sans cesse sans pour autant renier son passé. Prenez le temps de visiter les incontournables de la ville, la cathédrale Saint-Pierre-et-Saint-Paul, le château des Ducs de Bretagne, le quartier commerçant du Graslin et son magnifique passage de la Pommeraye ou encore le centre culturel du Lieu Unique installé dans l'ancienne biscuiterie Lu.

Jour 2

Nantes - Saint-Brévin

Vélo
70km

Cette étape longe la rive sud de l'estuaire de la Loire. Vous sortez de Nantes en passant par les Machines de l'Île puis poursuivez jusqu'au charmant quartier coloré de Trentemoult. L'itinéraire se prolonge ensuite à travers les quartiers périphériques de Nantes avant de traverser les villages typiques des coteaux. Changement d'atmosphère après Le Pellerin, vous roulez le long du Canal de la Martinière et arrivez ensuite dans le port de Paimboeuf où vous sentez déjà le parfum de la mer. La fin de l'étape vous offre une vue imprenable sur le pont de Saint-Nazaire à l'entrée de Saint-Brévin.

Jour 3

Saint-Brévin - Bouin

Vélo
55/70km

Vous longez les grandes plages de Saint-Brévin avant de rouler dans les quartiers résidentiels de Saint-Michel-Chef-Chef. Continuez à travers champs jusqu'au port de Pomic, ou rallongez votre itinéraire passant par la pointe de Saint-Gildas (+15km). Baladez-vous dans les ruelles animées de Pomic, puis poursuivez sur la corniche où s'élèvent de magnifiques villas Belle Epoque face aux flots. Après Les Moutiers, vous entrez dans le marais breton et profitez de belles vues sur la Baie de Bourgneuf. Vous terminez votre journée dans le charmant village de Bouin.

Jour 4

Bouin - Saint-Jean-de-Monts

Vélo
50/79km

Vous continuez à travers les marais. Faites le détour par le passage du Gois, une route submersible unique au monde qui rejoint l'île de Noirmoutier. Si vous arrivez à marée basse, vous pourrez traverser la baie à vélo sur le passage et faire un bout de chemin sur Noirmoutier. Ceux qui le souhaitent peuvent même faire une boucle jusqu'à Noirmoutier-en-l'Île (+29km). A marée haute, une route alternative dans l'arrière-pays vous permet de découvrir l'écomusée du Daviaud et le port de Fromentine. La dernière portion du parcours traverse la forêt des Pays de Monts. La piste cyclable ondule à travers les pins jusqu'à Saint-Jean-de-Monts.

Jour 5

Saint-Jean-de-Monts - Les Sables d'Olonne

Vélo
55km

Vous quittez Saint-Jean-de-Monts en longeant l'océan. Les plages de sable laissent place à la côte rocheuse de la corniche vendéenne. Admirez le spectacle de l'écume jaillissant sur les rochers. Vous atteignez ensuite Saint-Gilles-Croix-de-Vie, haut lieu de la pêche à la sardine. Vous continuez à rouler le long de la côte puis serpentez ensuite entre marais et forêt dans le pays d'Olonne. Vous entrez dans Les Sables avec un joli panorama sur le vieux quartier « La Chaume » avant d'atteindre la baie.

Jour 6

Les Sables d'Olonne - La Tranche-sur-Mer

Vélo
50km

Après avoir longé la baie des sables, vous roulez le long d'une côte rocheuse, ponctuée de petites criques comme la Baie de la Cayola. Ne manquez pas de faire le crochet jusqu'à la plage du Veillon, située sur une embouchure entre marais et océan. Vous pouvez faire halte un peu plus loin au port ostréicole de la Guitière pour une dégustation d'huître authentique ! L'itinéraire vous mène ensuite jusqu'à Saint-Vincent-sur-Jard, où se trouve la dernière maison de Georges Clémenceau. Vous traversez enfin la forêt de Longeville avant d'arriver à La Tranche-sur-Mer.

Jour 7

La Tranche-sur-Mer - La Rochelle

Vélo
73km

Cette étape plus longue mais sans grande difficulté vous mène à travers la Baie de l'Aiguillon jusqu'à Marans. De nombreuses curiosités sont à découvrir en chemin, comme la lagune protégée de la Belle Henriette, la pointe de L'Aiguillon, le plateau calcaire de l'Ile de la Dive, ou encore les écluses du Brault. Marans constitue une halte agréable, avec quelques plaisantes terrasses sur les quais de la Sèvre niortaise. Un canal vous conduit ensuite quasiment jusqu'au Vieux Port de La Rochelle.

Jour 8

Départ de La Rochelle

Après le petit-déjeuner, vous prenez le chemin du retour ou prolongez le séjour à votre guise.

Hébergement

Catégorie A

Vous logez dans des hôtels 2* ou 3* à l'accueil familial. Certains hébergements disposent d'une piscine. Le petit-déjeuner est compris.



** Exemple type d'hébergement correspondant à la catégorie proposée. Ces photographies ne sont présentes qu'à titre indicatif et illustratif.*

Catégorie B

Vous logez dans les chambres de catégorie supérieure dans des hôtels 2* ou des hôtels 3* avec des prestations plus confortables. Certains hébergements disposent d'une piscine. Le petit-déjeuner est compris.



* Exemple type d'hébergement correspondant à la catégorie proposée. Ces photographies ne sont présentes qu'à titre indicatif et illustratif.

Informations pratiques

Se rendre au point de départ:

En avion: vol pour Nantes-Atlantique. Une navette bus vous mène jusqu'au centre-ville en 20 min environ selon les conditions de circulation. Au retour, il y a possibilité de prendre un vol depuis l'aéroport de La Rochelle-Ile de Ré si celui-ci dessert votre destination.

En train: se rendre à la gare de Nantes. Pour planifier votre voyage, www.sncf-connect.com

Parking:

Si vous venez en voiture, vous pouvez garer votre véhicule dans un parking payant sécurisé situé près de la gare de Nantes.

Les informations détaillées seront indiquées dans vos documents de voyage.

Revenir au point de départ:

Vous pouvez prendre les trains régionaux pour revenir à votre point de départ. Si vous voyagez avec votre propre vélo, sachez que les emplacements vélo dans ces trains sont sur réservation au tarif de 5€/vélo. Le temps de trajet est compris entre 2h30 et 2h45. Les tickets restent à votre charge. Vous trouverez les horaires de la journée dans vos documents de voyage.

Horaire de rendez-vous:

Le premier jour étant une journée sans vélo, vous arrivez à votre guise en fonction de votre trajet. Veuillez noter que les chambres sont habituellement disponibles en milieu d'après-midi suivant votre hébergement. Nous vous remercions de prévenir en cas d'arrivée tardive.

Descriptif des tarifs du séjour

Catégorie A

Base chambre 2 personnes

1179 €/pers

7 nuits en hôtels 2* et 3*

7 petits-déjeuners

la location pour 6 jours d'un vélo VTC équipé

le transport des bagages

l'accès à l'application mobile comportant le carnet de route, les informations touristiques et logistiques

le rapatriement du vélo de location

l'assistance téléphonique 7/7

Haute saison (*)

30 €/pers

Demi-pension (4 dîners)

115 €/pers

Supplément chambre individuelle (**)

65 €/nuit

Nuit supplémentaire à Nantes

80 €/pers

Nuit supplémentaire à La Rochelle 65 €/pers

Nuit supplémentaire à La Rochelle - Haute-saison
(du 01/07 au 31/08) 68 €/pers

Catégorie B

Base chambre 2 personnes

1299 €/pers

7 nuits en hôtels 3*

7 petits-déjeuners

la location pour 6 jours d'un vélo VTC équipé

le transport des bagages

l'accès à l'application mobile comportant le carnet de route, les informations touristiques et logistiques

le rapatriement du vélo de location

l'assistance téléphonique 7/7

Haute saison (*) 60 €/pers

Demi-pension (3 dîners) 100 €/pers

Supplément chambre individuelle (**) 69 €/nuit

Nuit supplémentaire à Nantes 85 €/pers

Nuit supplémentaire à La Rochelle 85 €/pers

Options

Supplément voyageur solo 90 €/pers

Réduction si vous amenez vos propres vélos -95 €/pers

Supplément vélo à assistance électrique 90 €/pers

(*) Haute saison:
du 01.07 au 31.08.2023

(**) valable pour minimum 2 participants

Réduction enfant (dans la même chambre que 2 personnes payant plein tarif):

0-4 ans: -70%

5-11 ans: -50%

12-17 ans: -30%

Le prix ne comprend pas :

le transport A/R jusqu'au lieu du circuit

les boissons

les déjeuners et dîners qui ne sont pas inclus

les visites de sites qui ne sont pas incluses

les assurances (en option)

Pour plus d'informations ou réserver : www.levelovoyageur.com
+33 (0)1 80 91 98 18 ou bonjour@levelovoyageur.com